

Human Design Health Guide

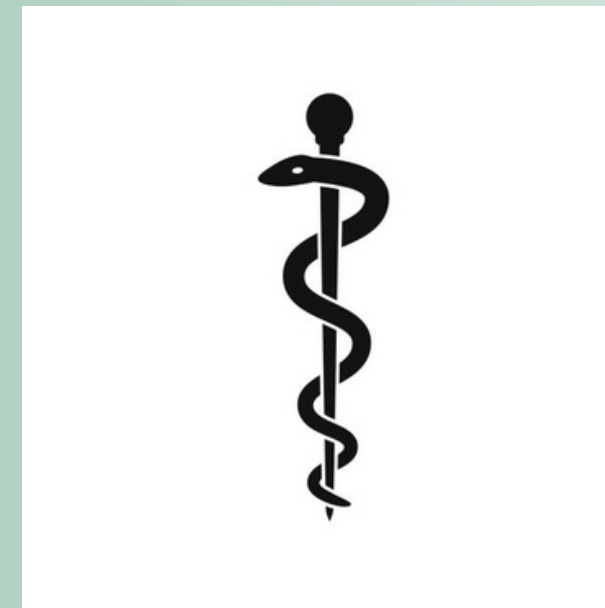
Modul 1

*Körpersprache der Seelenebene –
holistische Gesundheit nach Human Design*

***Zu Gesundheit gehört ein ganzheitliches Denken
in 3 Dimensionen - Körper, Geist und Seele!***



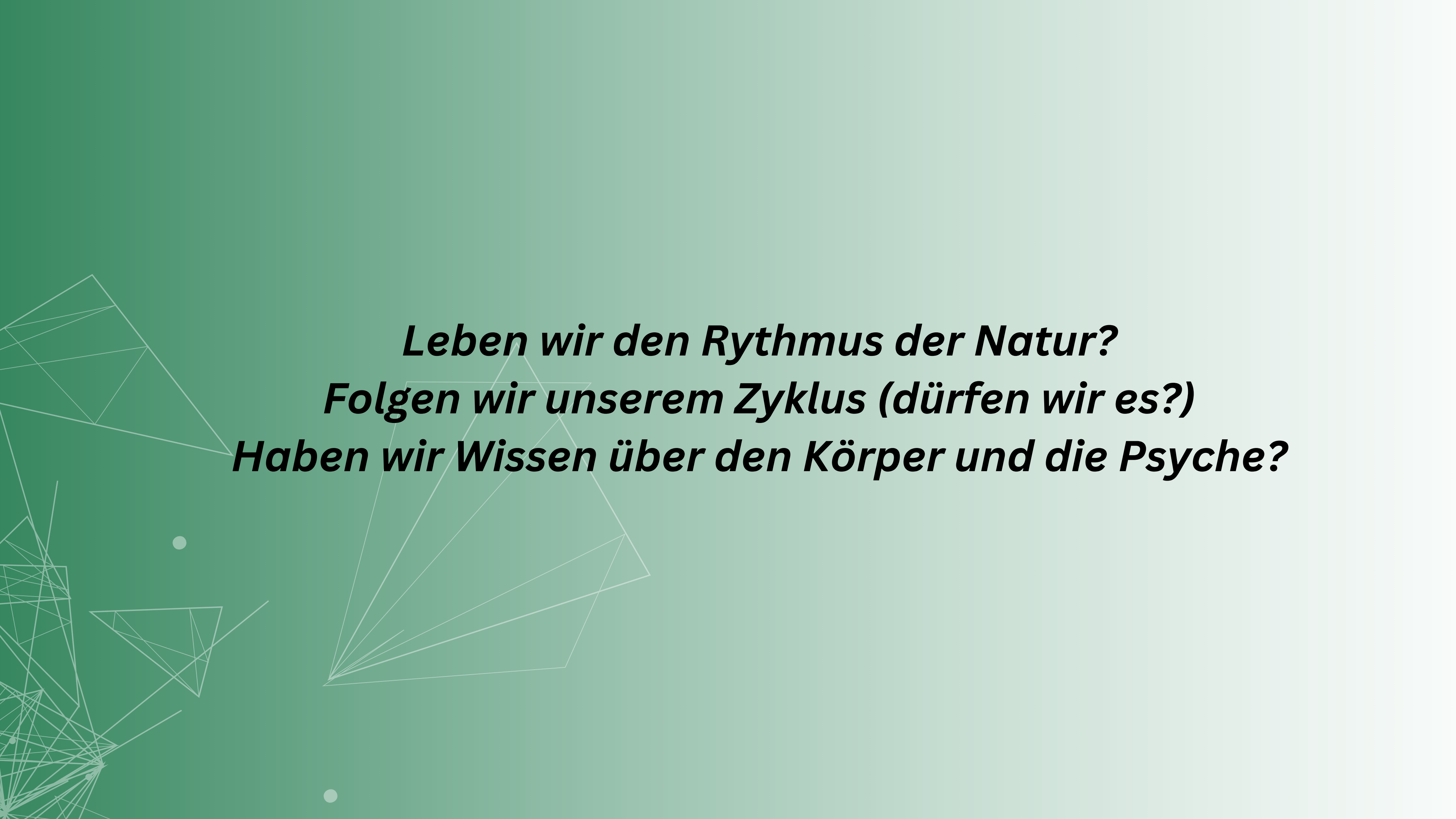
***Dreidimensional
z.B. Hermesstab, Dreifaltigkeit Zeichen***



***Eindimensional
z.B. Apotheke,
Aesculap,
Krankenhäuser =
nur Körper***





The background is a solid teal-green color. On the left side, there are several abstract, white geometric shapes and lines. These include a large, irregular polygonal shape, a smaller triangle, and a complex, overlapping network of lines that resembles a web or a cluster of points. There are also a few small, solid white circles scattered across the background.

***Leben wir den Rythmus der Natur?
Folgen wir unserem Zyklus (dürfen wir es?)
Haben wir Wissen über den Körper und die Psyche?***



“Pille gegen alles” = Verantwortungsabgabe

*Was hindert unseren Körper
daran seine Arbeit zu machen?*

*Inakzeptanz
natürlicher
Körperfunktionen
(z.B. Schweiß,
Behaarung etc.)*

*Hormone (Pille,
Rückstände in Leitungswasser etc.)*

*Genetische Faktoren,
Epigenetische Faktoren*

*Fehlendes Vertrauen
Fehlendes Körpergefühl*

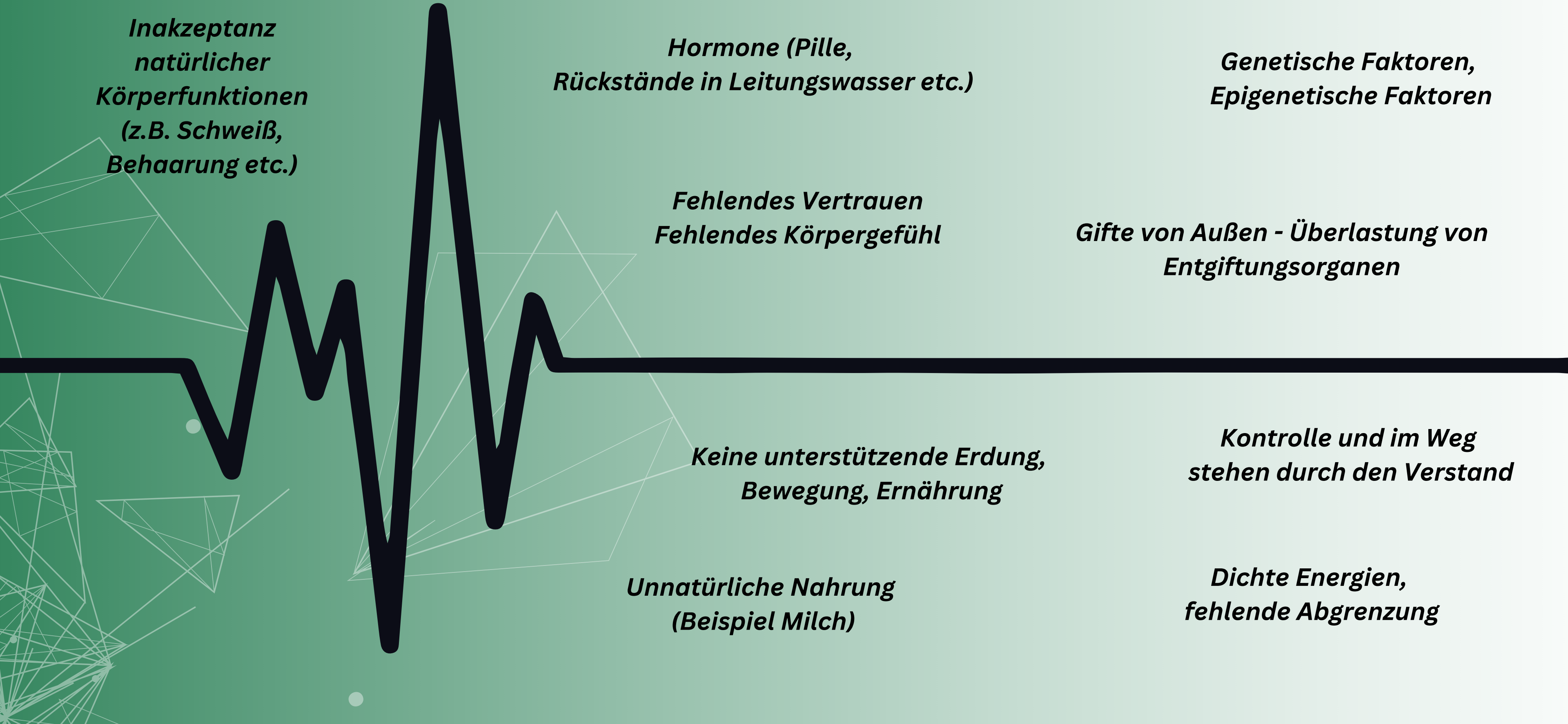
*Gifte von Außen - Überlastung von
Entgiftungsorganen*

*Keine unterstützende Erdung,
Bewegung, Ernährung*

*Kontrolle und im Weg
stehen durch den Verstand*

*Unnatürliche Nahrung
(Beispiel Milch)*

*Dichte Energien,
fehlende Abgrenzung*



Wer gehört in ein ganzheitliches Gesundheitsteam?

KÖRPER

- *Arzt/Facharzt*
- *Heilpraktiker / Homöopath*
- *Physiotherapeut*
- *Osteopath*
- *Chiropraktiker*
- *Fitnesstrainer*
- *Waldbaden-Trainer*
- *Ernährungsberater*
- *Mikronährstoff-Spezialist*

GEIST

- *Psychologe, Psychotherapeut*
- *Arzt für Psychosomatik*
- *Systemischer Coach (Familiensystemik)*
- *Gesprächspartner*
- *Bindungspersonen*
- *Epigenetik-Profi*

SEELE

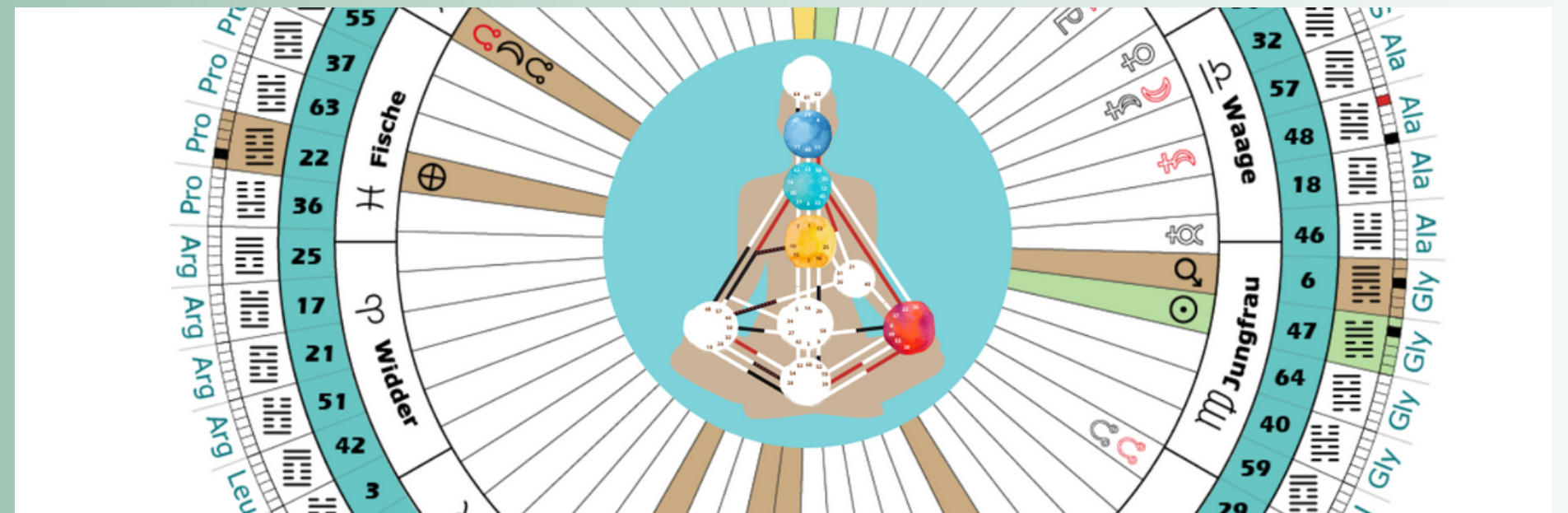
- *Schamane*
- *Energetiker*
- *Heiler*
- *Human Design*
- *Spirituelle Lehren und Wegweiser*

+ Deine Intuition und Bauchgefühl
+ Wissen um Krankheit / Gesundheit
+ Wille und Verantwortung

Traust du dir zu, dass alles für dich selbst zu sein? Mit der Hilfe des richtigen Teams?

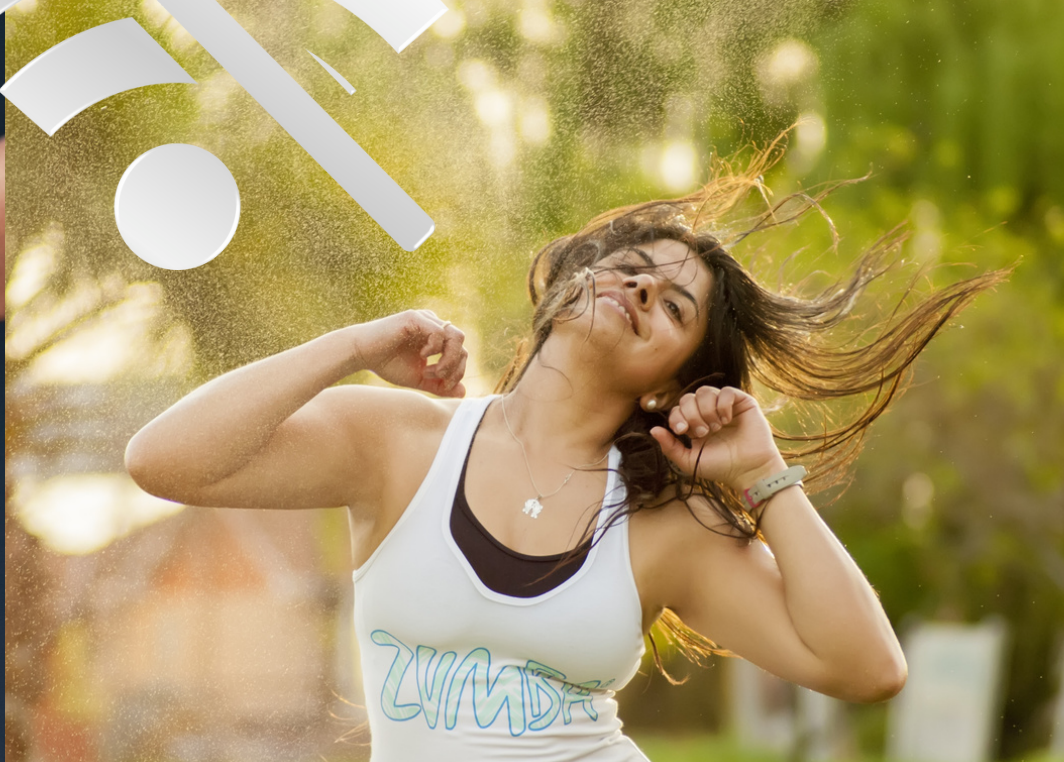
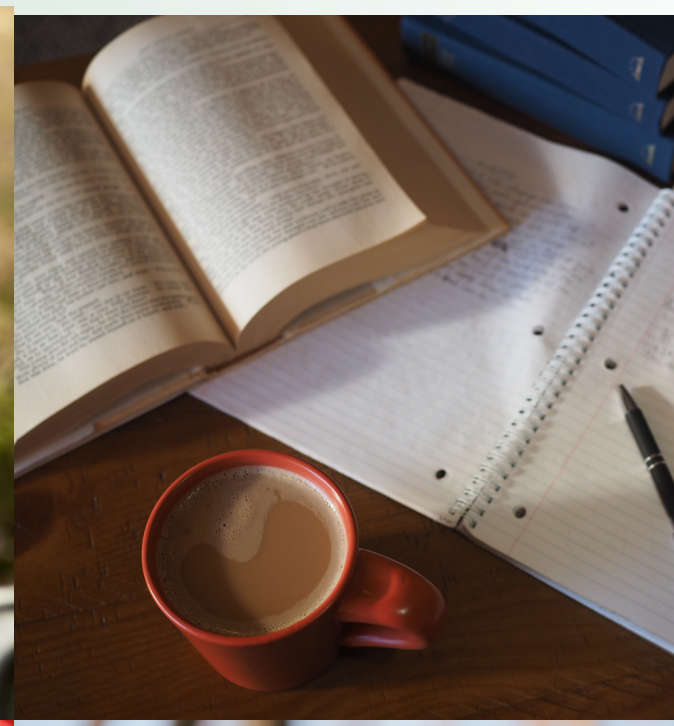
Gesundheit aus Human Design Sicht

- *Seele kommuniziert über den Körper (auch über Träume und Zeichen, wenn wir sie sehen)*
- *Meldet sich symptomatisch, wenn wir Schattenthemen ausleben, in Widerständen sind*
- *Sobald Energie nicht frei fließen kann stockt sie - aus Blockaden entstehen Krankheiten*
- *Human Design zeigt dir deinen Energiefluss und lässt dich erkennen wann etwas stockt, nicht gelebt wird*
- *Der Körper agiert frei vom Verstand - folge ihm!*
- *Unser Körper katapultiert uns in eine (Lebens)-Richtung, weil die Seele möchte das wir Dinge erfahren, auch wenn uns das eine heiden Angst macht*
- *Es geht immer um Ent-Wicklung*



Was kannst du heute bereits tun? Sofort?

Langsamer, bewusster, natürlicher - atmen und leben!



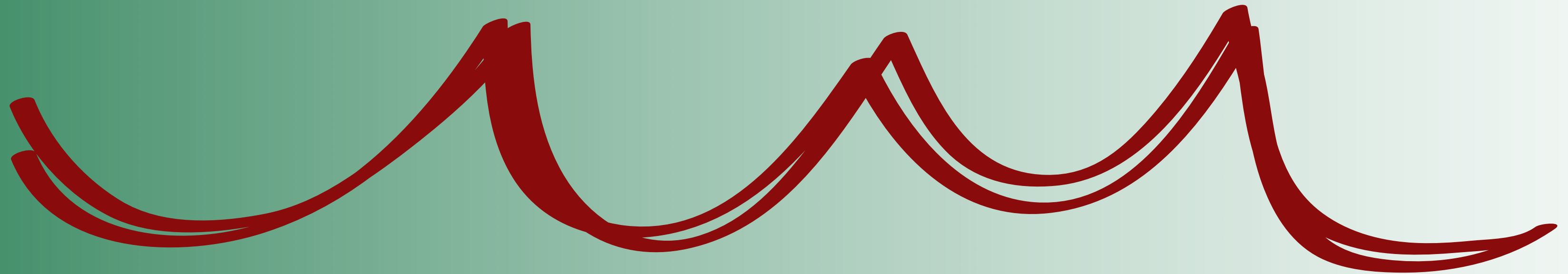
***Unser Körper verzeiht immens viel.
Fang' heute an und du wirst in den
nächsten Tagen spüren, dass er
sofort agiert. Er braucht aber deine
Unterstützung dazu!***

***Fundament für deinen Seelenweg
ist der Körper!***

Können Krankheiten ein Lebensweg sein?

Wie ist das bei Kindern?

Wie ist das mit tödlichen Krankheiten?



Über das Verständnis eines Themas hinter einer Krankheit, einem Symptom:

Anja und die Galle (geboren im Zeichen der Jungfrau)

3. Juli 2023 um 14 Uhr im Steinbock-Vollmond

Tor 38 - Rebellion und Kampf

Tor 6 in der Jungfrau

- Kontrolle und Konflikte

Warum immer mehr Körper

“aufgeben, explodieren, radikal werden”:

- ***Schwingung wird höher (angetrieben durch die Sonne)***
- ***Schwankungen in der Erd-Frequenz***
- ***Unnatürliches wird nicht mehr akzeptiert (neues Zeitalter, weg von Kontrolle, Planung und Struktur - hin zu Individualität, Vertrauen)***
- ***Der innere Kern darf stabil und geerdet sein sonst “verlieren” wir uns im Chaos***
- ***Bevor etwas altes stirbt bäumt es sich nochmal auf (Krieg, Krankheit)***
- ***Bewusstsein MUSS steigen, die Seelen agieren schnell, der Mensch ist aber noch zu langsam***
- ***Alte Linien werden aufgelöst, gesprengt (Vulkane) - Schmerz z.B. durch Tod, Verfolgung, Krieg tritt zu Tage und will aus Familiensystemen raus***



***Lasst uns den Kopf mitnehmen, damit wir
mit dem Körper gehen können - angstfrei,
selbstbewusst, gesund und resilient!***