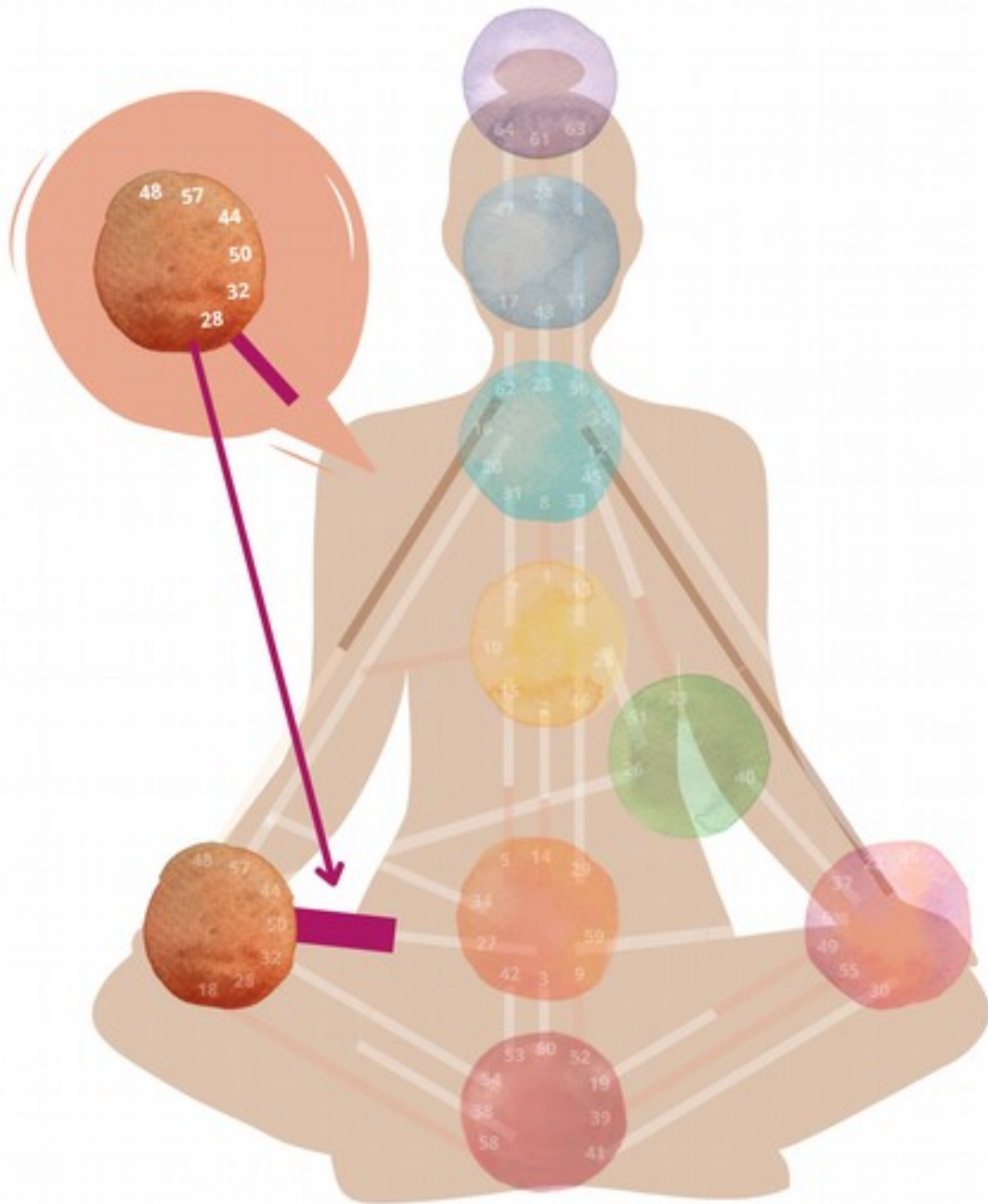


# Die Tore



Gaben, Antrieb und Schatten  
in deinen Genen.

## 8. Die 64 Tore – Potenziale in unserer Genetik

Im Human Design finden wir 64 Tore im Bodygraph. Man nennt sie auch die 64 Genschlüssel. Jeder Mensch hat immer 26 der Tore im Chart aktiviert. Wir kommen aber durch Aktivierungen über Transite oder andere Menschen in den Geschmack, wie es sich anfühlt die 38 anderen Qualitäten kurzzeitig zu fühlen. 2 verbundene Tore ergeben einen Kanal und transportieren die Kanalenergie, die du im vorherigen Kapitel kennengelernt hast.

Die Hauptelemente die du mithilfe eines Potenzialtores erfahren kannst und auf die ich dieses Kapitel „kürzen muss“, damit du Stück für Stück verstehen kannst sind:

- dein Antrieb durch das Tor, dein Verlangen und Bedürfnis mit diesem aktivierten Tor
- deine Gabe durch diese Aktivierung
- deinen Schatten, den du mit dem Tor auslebst

Die Tore (Genschlüssel) sind eine Wissenschaft für sich und bringen noch unendlich viele andere Faktoren mit sich. Diese Übersicht dient dir dazu einen groben Einblick in die Torenergie und deine zugehörigen Gaben zu finden, deckt aber bei Weitem die Komplexität der Tore (Gene Keys) nicht ab. Man sagt unsere Gabe im Tor hängen eng zusammen mit unserem Schatten. Wenn wir lernen unsere Schattenseiten anzunehmen und zu integrieren, dann tritt die Gabe mehr und mehr in den Vordergrund.

### **Tor 1 – Tor der Kreativität und des Ausdrucks**

**Antrieb/Bedürfnis:** kunstvolles Ausleben deiner Persönlichkeit auf neuen Wegen und dadurch Inspiration für andere sein

**Gabe:** Individuelle, neue Wege gehen

**Schatten:** Unordnung und Chaos, wenn du keinen effektiven Weg findest oder gehst

### **Tor 2 – Tor des höheren Wissens und der inneren Führung**

**Antrieb/Bedürfnis:** anderen die Richtung weisen mit deinem höheren Wissen

**Gabe:** Orientierung, Richtungsweiser und Ratgeber für andere sein

**Schatten:** Verlorengehen im Strudel der Verantwortung, umher schwirren ohne richtungsweisend zu führen

### **Tor 3 – Tor der Veränderung und Neuordnung**

**Antrieb/Bedürfnis:** Veränderung erschaffen durch Innovation zum verbessern des Lebens

**Gabe:** Innovator sein, rationalisiertes Denken

**Schatten:** Überleben im Chaos der alten Systeme

### **Tor 4 – Tor des logischen Denkens**

**Antrieb/Bedürfnis:** Neuerungen für die Zukunft erkennen und mit den Menschen teilen

**Gabe:** das Leben logisch verstehen und Verständnis für alle Formen der Erkenntnis haben

**Schatten:** Zweifel an den eigenen Fähigkeiten und Intoleranz gegenüber anderen Thesen

### **Tor 5 – Tor des Divine Timing (richtigen Zeitpunktes, Rhythmus)**

**Antrieb/Bedürfnis:** deinen Rhythmus des Lebens erkennen und mit anderen teilen, sie ermächtigen ihrem Rhythmus zu folgen

**Gabe:** Geduld um auf den richtigen Zeitpunkt zu warten

**Schatten:** Ungeduld mit dir selbst und dem Rhythmus der anderen

### **Tor 6 – Tor der Diplomatie**

**Antrieb/Bedürfnis:** Annäherung erschaffen durch Diplomatie und Besonnenheit

**Gabe:** Diplomatisch handeln können, Mediation

**Schatten:** Konfliktbereitschaft, über Menschen richten

### **Tor 7 – Tor des strategischen Führers**

**Antrieb/Bedürfnis:** Struktur vorgeben und anderen Ordnung bringen, Ziele vorgeben

**Gabe:** natürliche Führung

**Schatten:** Härte und Disziplin zur Zielerreichung

### **Tor 8 – Tor des Ermächtigens**

**Antrieb/Bedürfnis:** anderen helfen ihre Talente und Stärken in die richtige Form zu packen

**Gabe:** Stil und Rahmen erkennen indem andere wirken können

**Schatten:** Selbstsabotage durch Angst vor Erfolg

### **Tor 9 – Tor der Fokussierung**

**Antrieb/Bedürfnis:** Konzentration auf eine Sache die dir Lebenskraft bringt

**Gabe:** Aufmerksamkeit auf eine Sache lenken die Genauigkeit braucht um wachsen zu können

**Schatten:** Fokus verlieren, Träge werden, zu viel gleichzeitig machen

### **Tor 10 – Tor des authentischen Seins**

**Antrieb/Bedürfnis:** deinen Weg gehen durch authentisches Sein und dich zeigen

**Gabe:** Natürlichkeit authentisch ausleben und andere inspirieren

**Schatten:** Egozentriertes Handeln und besessen sein vom eigenen Wesen

### **Tor 11 – Tor der Ideenvielfalt**

**Antrieb/Bedürfnis:** deine Ideen mit anderen teilen

**Gabe:** Idealismus und Begeisterung für neue Konzepte

**Schatten:** kein Vertrauen in eigene Ideen

### **Tor 12 – Tor des emotionalen Sprechens**

**Antrieb/Bedürfnis:** andere durch deine Worte mitzureißen

**Gabe:** Erkennen des richtigen Timings, Gefühls für deine Worte

**Schatten:** Eitelkeit durch deinen Ruhm bei den Zuhörenden

### **Tor 13 – Tor des Zuhörers und Analysten**

**Antrieb/Bedürfnis:** Erfahrungen achtsam teilen und Erkenntnisse preisgeben

**Gabe:** erfahrene Dinge synthetisieren und weitergeben

**Schatten:** Vergleich und Pessimismus mit den Erfahrungen anderer

### **Tor 14 – Tor der Umsetzungskraft**

**Antrieb/Bedürfnis:** deine Kraft und Ausdauer kompetent einsetzen

**Gabe:** Kompetenz und hohe Qualität n deiner Umsetzung

**Schatten:** Verlust von Enthusiasmus und Freude bei der Umsetzung

### **Tor 15 – Tor der Balance und Extreme**

**Antrieb/Bedürfnis:** Balance schaffen zwischen Menschen und unterschiedlichen Fähigkeiten

**Gabe:** gut auf wechselnde Bedingungen einstellen – Balance finden in Extremen, Krisenmanagement

**Schatten:** Angst vor Eintönigkeit und Ausgeglichenheit

### **Tor 16 – Tor des Experten**

**Antrieb/Bedürfnis:** Tiefer erreichen in deiner Sache und es den Menschen zur Verfügung stellen

**Gabe:** Rund-um-Blick und Fähigkeit Dinge auszufeilen, Meister werden in der eigenen Sache

**Schatten:** Kopierbar sein durch Festhalten an Bestehendem

### **Tor 17 – Tor der Meinungen**

**Antrieb/Bedürfnis:** das eigene Empfinden die eigene Meinung teilen

**Gabe:** Weitblick und Synthese für die Meinungen anderer

**Schatten:** Dogmatismus und Verurteilung anderer

### **Tor 18 – Tor der Korrektur**

**Antrieb/Bedürfnis:** Destruktive Muster finden und beheben, Veränderung einleiten

**Gabe:** ganzheitliche Betrachtung von Systemen und Menschen

**Schatten:** Harsche Kritik und Freude am Kritisieren

### **Tor 19 – Tor der Bedürfnisse**

**Antrieb/Bedürfnis:** die Wünsche und das Verlangen anderer erkennen und befriedigen

**Gabe:** Sensible Wahrnehmung von materiellen, emotionalen, menschlichen Bedürfnissen

**Schatten:** eigene Abhängigkeit zu äußeren Faktoren

### **Tor 20 – Tor der Gegenwart**

**Antrieb/Bedürfnis:** Druck dein Leben auszukosten

**Gabe:** bewusstes Sein, Genuss im Moment

**Schatten:** Oberflächlichkeit für die Schönheit des Moments

### **Tor 21 – Tor der Kontrolle**

**Antrieb/Bedürfnis:** Ordnung halten und leiten

**Gabe:** selbstbestimmt und mächtig Handeln als Autorität

**Schatten:** Macht und Kontrollausübung

### **Tor 22 – Tor des Mitgefühls**

**Antrieb/Bedürfnis:** dich mitzuteilen und anderen zuzuhören

**Gabe:** anderen mit Mitgefühl und ehrlich begegnen

**Schatten:** übergriffiges Mitteilen, dass meist in emotionalen Kämpfen endet

### **Tor 23 – Tor der Klarheit**

**Antrieb/Bedürfnis:** Synthetisierung und filtern von Informationen und Weitergabe über das Sprechen

**Gabe:** Einfachheit und Übersetzen von komplexen Dingen

**Schatten:** Komplexität leben und alles „schwer“ und undurchsichtig erklären

### **Tor 24 – Tor der Reflexion**

**Antrieb/Bedürfnis:** Auf der Suche nach Selbsterkenntnis sein

**Gabe:** Ideenreichtum und Fähigkeit Dinge zu verknüpfen

**Schatten:** Unterdrückung der Erkenntnis, Flucht in gewohnte Erkenntnisse und Abhängigkeiten

### **Tor 25– Tor der natürlichen Selbst**

**Antrieb/Bedürfnis:** bedingungslose Selbstliebe

**Gabe:** eigenes Potenzial lieben und in sich Sicherheit finden

**Schatten:** Zerbrechlichkeit verneinen, Festhalten an anderen Dingen und Menschen

### **Tor 26– Tor des Egoismus**

**Antrieb/Bedürfnis:** etwas besitzen, haben, erreichen zu wollen

**Gabe:** Taktik und Geschicklichkeit im Erreichen von Dingen

**Schatten:** Kontrolle über das Leben erreichen, persönliche Vorteile suchen

### **Tor 27– Tor der Fürsorglichkeit**

**Antrieb/Bedürfnis:** dich um etwas, eine Gruppe kümmern

**Gabe:** Selbstlosigkeit im Moment und Mitgefühl für Schwächere

**Schatten:** Aufopferung oder übertriebene Selbstpflege (bessere Fürsorglichkeit sich selbst gegenüber)

### **Tor 28– Tor des Risikos**

**Antrieb/Bedürfnis:** Risiken eingehen um Resultate zu erreichen

**Gabe:** ganzheitlicher Blick, gute Risikobewertung

**Schatten:** ziellos und fanatisch Risiken eingehen oder zurückgezogen die Karte auf Sicherheit setzen

### **Tor 29– Tor der Zustimmung**

**Antrieb/Bedürfnis:** Ausdauer für eine zugesagte Unternehmung

**Gabe:** Engagement für die Sache, Übernahme von Verantwortung

**Schatten:** Unentschlossen Ja/ein sagen (Verantwortungsabgabe), anziehen von Diskomfort durch übermäßige Belastungen

### **Tor 30– Tor der Sehnsucht**

**Antrieb/Bedürfnis:** andere Menschen und Dinge erfahren und Gefühle erleben

**Gabe:** Leichtigkeit im Empfangen und Experiment mit Gefühlen

**Schatten:** Unstillbares Verlangen, Wollust, Naivität

### **Tor 31– Tor der Führung**

**Antrieb/Bedürfnis:** anderen die Richtung weisen

**Gabe:** natürliche Führerkraft, Kontinuität und Beständigkeit

**Schatten:** Manipulation, arrogante und verurteilende Führung die nicht auf Augenhöhe basiert oder Verleugnung der eigenen Führerkraft und Fähigkeiten

### **Tor 32– Tor der Kontinuität**

**Antrieb/Bedürfnis:** gesundes und sicheres Wachstum in alle Lebensbereiche bringen

**Gabe:** Dinge erhalten und wertvolles bewahren, Beständigkeit

**Schatten:** Grenzenlose Prinzipientreue und Folgen von Ideologien oder Verlust der eigenen Kontinuität

### **Tor 33– Tor des Rückzuges**

**Antrieb/Bedürfnis:** Geschehenes verarbeiten um es dann zu teilen

**Gabe:** Konzentration im Erkenntnisprozess, strukturierte Gedankenwelt

**Schatten:** Im Leid der Welt und eigenen Prozesse versinken, sich verschließen oder Projektion des eigenen Schmerzes auf andere

### **Tor 34- Tor der Kraft**

**Antrieb/Bedürfnis:** aus eigenem Antrieb handeln

**Gabe:** Kraft für dich und andere

**Schatten:** Stärke unterdrückend ausleben und dominieren oder zurückziehen und die eigene Kraft verleugnen

### **Tor 35- Tor des Fortschritts**

**Antrieb/Bedürfnis:** Verlangen neues zu spüren und zu bewegen



**Gabe:** Gespür wann Veränderung kommen muss

**Schatten:** Veränderungsdurst in Form von Manie oder Langeweile und starre aus Angst vor Kraft der Veränderung

### **Tor 36- Tor der Krisen**

**Antrieb/Bedürfnis:** Krisen erfahren wollen um daran zu wachsen, natürliche Evolution immer wieder durchlaufen

**Gabe:** Menschen in Krisen beistehen und verstehen

**Schatten:** Krisenkarussell anziehen – eine Krise jagt die Nächste oder Angst und Nervosität vor der eigenen Evolution

### **Tor 37- Tor der Augenhöhe**

**Antrieb/Bedürfnis:** andere auf Augenhöhe zu unterstützen, zu dienen, Verbund zu geben

**Gabe:** Gespür für Gleichberechtigung und Gerechtigkeit

**Schatten:** Angst für Überzeugungen einzustehen oder Verlieren in den Ungleichheiten und Grausamkeiten dieser Welt

### **Tor 38- Tor des Kömpfers und Rebellen**

**Antrieb/Bedürfnis:** für ein Ziel hartnäckig einzustehen

**Gabe:** Standhaftigkeit auf einem rebellischen Weg

**Schatten:** Kampfeslust mit allem und jeden entwickeln und aggressiv vorgehen oder den Mut verlieren für sein Ziel einzustehen

### **Tor 39- Tor der Provokation**

**Antrieb/Bedürfnis:** provozieren um Reaktionen, Gefühle hervorzurufen, an anderen zu „rütteln“

**Gabe:** Handeln bei anderen erwirken

**Schatten:** Auslösen von Schmerz und Leid durch Provokation oder verstecken vor der Konfrontation mit anderen

### **Tor 40- Tor der Verantwortungsabgabe**

**Antrieb/Bedürfnis:** Unterstützung von anderen erhalten im Zustand des Alleinsein, des Getrenntseins

**Gabe:** Entscheidungskraft für Verantwortung oder Hilfe

**Schatten:** Erschöpfung durch alleiniges Verantwortung tragen oder arrogante Ablehnung der Hilfe anderer

### **Tor 41- Tor der Ahnung**

**Antrieb/Bedürfnis:** Wissen erfahren und gezielt einsetzen um Hoffnung zu aktivieren

**Gabe:** Vorahnung, Vorhersehen

**Schatten:** Verlust der Realität in der Fantasie oder hyperaktives Handeln um eigene Fantasie umzusetzen

### **Tor 42- Tor des Wachstums**

**Antrieb/Bedürfnis:** Kraft Neues zu vermehren und zu erkennen

**Gabe:** Beobachtung und geschickte Ressourceneinteilung

**Schatten:** Stagnation durch Erwartung, Versperrung des Kraftflusses aus Angst vor Veränderung

### **Tor 43- Tor der Eingebung**

**Antrieb/Bedürfnis:** Wissen zur Transformation erhalten, empfangen

**Gabe:** tief blicken – bis zum Ursprung der Information dringen

**Schatten:** die innere Stimme übertönen und laut sein oder extremer Verfall in Sorge darüber, dass man dich ausstößt aufgrund von Eingebungen und Erkenntnissen

### **Tor 44- Tor der Kooperation**

**Antrieb/Bedürfnis:** andere Menschen in ihren Beziehungen fördern

**Gabe:** Kooperationsfähigkeit deines Interaktionsgenies

**Schatten:** eigenes Hemmen durch Mangel an Vertrauen in Fähigkeiten oder übergriffige, verurteilende Einschätzung von Beziehungen

### **Tor 45- Tor des Besitzes**

**Antrieb/Bedürfnis:** Ressourcen sammeln und besitzen und diese verteilen, managen

**Gabe:** Synergien bilden und Verbindungen schaffen, Handel

**Schatten:** Dominanz und Einbehalt von Ressourcen um Macht zu demonstrieren

### **Tor 46- Tor des Strebens**

**Antrieb/Bedürfnis:** Streben nach Vollkommenheit und der Fertigstellung einer Sache

**Gabe:** Chancen erkennen und den Weg des Strebens genießen

**Schatten:** übermäßige Seriosität bewirkt ein herzloses Vorgehen oder Chancen übersehen, verneinen um Streben zu vermeiden

### **Tor 47- Tor des Gesamtbildes**

**Antrieb/Bedürfnis:** den Sinn finden und zum Gesamtbild fügen

**Gabe:** Menschen den Sinn kenntlich machen und so transformieren

**Schatten:** den Sinn nicht finden und hoffnungslos werden oder dogmatisch informieren über das Gesamtbild ohne Toleranzabweichungen

### **Tor 48- Tor der Tiefe**

**Antrieb/Bedürfnis:** den tieferen Sinn finden, Dingen auf den Grund gehen

**Gabe:** Schlagfertigkeit und Gerissenheit

**Schatten:** skrupellose Manipulation um zum Kern zu kommen oder Fügung im bekannten System (Passivität im Leben)

### **Tor 49- Tor der Prinzipien und Werte**

**Antrieb/Bedürfnis:** Regeln folgen die Sicherheit bedeuten

**Gabe:** Revolution um dienliche Prinzipien zu erschaffen

**Schatten:** passive Annahme der geltenden Prinzipien und Regeln oder totale Ablehnung neuer Werte

### **Tor 50- Tor der Werte**

**Antrieb/Bedürfnis:** Werte bewahren zur Chaos Prävention

**Gabe:** Gleichgewicht erschaffen durch Gesetze und Regeln

**Schatten:** korruptives Handeln und umsetzen egoistischer Werte oder extremes Verneinen jeglicher Werte (Punk im Leben)

### Tor 51- Tor des Wettbewerbes

**Antrieb/Bedürfnis:** nicht kopierbar sein, der/die Beste sein

**Gabe:** Willensstärke und das Ergreifen von Initiative

**Schatten:** kein Einsatz der Willenskraft führt in depressive Phasen oder Einsatz in falsche Projekte führt zu Erregung und Reizbarkeit

### Tor 52- Tor der Stille

**Antrieb/Bedürfnis:** in der Stille erschaffen und Ruhe genießen

**Gabe:** Erfüllung in der selbstgewählten Ruhe finden

**Schatten:** Unruhe durch Stress und dadurch Verlust des Fokus in der Stille oder Stillstand ohne Aktivität des Erschaffens

### Tor 53- Tor des Anfangs

**Antrieb/Bedürfnis:** helfen den ersten Schritt zu tun

**Gabe:** Perspektiven und Aktionsradius anderer erweitern

**Schatten:** Falscher Beweggrund Menschen am Anfang zu helfen z.B. Erfolg und Geld

### Tor 54- Tor des Ehrgeiz

**Antrieb/Bedürfnis:** die Ambition weiterzukommen

**Gabe:** zielgerichtetes Bestreben Dinge global zu ändern

**Schatten:** Gier durch falschen Beweggrund des Ehrgeizes dadurch Zerstörung der reinen Ambition

### Tor 55- Tor der Fülle

**Antrieb/Bedürfnis:** Zustand des Wohlstandes und Reichtum erreichen

**Gabe:** Frei sein von Erwartungen und dadurch Anziehung der inneren und äußeren Fülle

**Schatten:** Opfer der eigenen Unfreiheit sein und andere beschuldigen

Grund für Unfreiheit zu sein.

### **Tor 56- Tor der Anregung**

**Antrieb/Bedürfnis:** Menschen Anregungen bieten

**Gabe:** Aufbereitung von Erfahrungen durch Erzählungen

**Schatten:** Überstimulation durch non-sensibles Teilen von Erfahrungen = Überreizung

### **Tor 57- Tor der Weisheit**

**Antrieb/Bedürfnis:** andere erwecken und aufmerksam machen

**Gabe:** der eigenen Intuition folgen

**Schatten:** Verneinung der Intuition und erklären mit dem Verstand oder enorm eilendes, hastendes vermitteln der eigenen Weisheit

### **Tor 58- Tor der Lebensfreude**

**Antrieb/Bedürfnis:** Lust das Leben lebendig zu gestalten

**Gabe:** Lebendigkeit und Leben in Dinge bringen

**Schatten:** Unzufriedenheit im Sein und das Auge für Schönheit verlieren, Verdruss, Suche nach Freude im Außen

### **Tor 59- Tor der Intimität**

**Antrieb/Bedürfnis:** in Beziehung zu gehen und anderen nah sein

**Gabe:** Nähe herstellen um zu wachsen und zu erschaffen, schöpfen

**Schatten:** aufdringliches Herstellen von Nähe, aufzwingen der Nähe, Ausschluss der eigenen Nähebedürftigkeit

### **Tor 60- Tor der Entwicklung**

**Antrieb/Bedürfnis:** Weiterentwicklung von Dingen, Menschen

**Gabe:** realistischer Blick auf langfristige Veränderung

**Schatten:** sich begrenzen in den Möglichkeiten der Entwicklung, in starren Strukturen und Denkmustern bleiben, Gefühl der Unbestimmtheit

### **Tor 61- Tor der inneren Mystik**

**Antrieb/Bedürfnis:** Dinge ansehen und erkennen, die andere nicht sehen

**Gabe:** Inspiration liefern durch neue (teils abgefahrene) Erkenntnisse

**Schatten:** sich verlieren in Fantasie und Ausschmückungen, fanatischer Umgang mit eigenen Ideen und Erkenntnissen

### **Tor 62- Tor der Details**

**Antrieb/Bedürfnis:** Präzision im Sichtbarmachen komplexer Dinge

**Gabe:** Genauigkeit mit Augenmerk auf wichtige Details

**Schatten:** Überschätzung des Intellekts und extrem pedantisches Ausleben der Genauigkeit oder tüfteln bis ins letzte Detail ohne Erkenntnisse zu teilen

### **Tor 63- Tor des Zweifels**

**Antrieb/Bedürfnis:** Bewusstsein anderer anregen durch eigenen Zweifel und Hinterfragen von Dingen

**Gabe:** Erkenntnis hinter dem Zweifel-Einwand finden

**Schatten:** übermäßiger Selbstzweifel, dass man Dinge nicht infrage stellen darf, Anzweiflung des eigenen Intellekts und Gedankengänge

### **Tor 64- Tor der Reflexion**

**Antrieb/Bedürfnis:** Suche nach dem tiefen Sinn im Leben

**Gabe:** Fantasievolles Erkennen der Puzzleteile des Lebens

**Schatten:** wirre Gedanken die andere nicht teilen können, weil das Denken zu abstrakt vermittelt wird oder Überforderung beim Einordnen der Erkenntnisse