

*Sakrale
Autorität*



"dein Klick
zur Wahrheit
lässt den Motor
anspringen"

"Hell Yes - ich sprudel über
und bin ONFIRE - lass uns losgehen."

Sakrale Autorität bei einem klaren JA!

Sakral – Das Klicken der Bauchstimme

Die sakrale Autorität ist ein mechanischer Vorgang im Körper der eine Reaktion darstellt auf das, was wir entscheiden sollen. Diese Autorität zeigt sich in einer Bauchstimme, die sehr eindeutig sagt:

JA, JA, JA oder auch NEIN, NEIN, NEIN. Diese Bauchstimme meldet sich sehr klar und deutlich 5 Sekunden lang, nachdem wir konfrontiert wurden mit der Entscheidung oder Einladung. Danach flacht diese innere Stimme ab und wird meist von unseren vielen Gedanken oder auch Emotionen überlagert. Die innere Stimme ist NICHT die argumentative Abwägung von Fakten bezüglich der Entscheidung, das wäre dein Verstand. Die innere sakrale Stimme ist das erste körperliche Gefühl, dass sich binnen Sekunden einstellt. Wie ein mechanisches Klicken. Da diese Art und Weise des Entscheidens natürlich kein echtes lautes JA oder NEIN von sich gibt, habe ich hier aufgelistet wie sich das anfühlen kann:

- Wie ein klares Hell Yes! oder Fuck No!
- Wie ein Gefühl im Magen oder Bauch das von Aufregung bis Unwohlsein reichen kann
- Wie ein Drang einen Schritt nach vorn (JA) oder zurück (NEIN) zu gehen
- Wie ein grummeln oder grunzen im Bauch das sagt Hmmm (JA) oder MHMHMH (Nein)
- Wie eine Blitzeingebung die aber nicht von oben sondern aus dem unteren Körperbereich kommt

Wie äußert sich ein JA?

In dem Moment wo die Bauchstimme JA sagt, fühlen sie sich „angezündet“. Sie spüren Vitalität, Kraft und unerschöpfliche Energie und haben richtig „Bock“ auf das was da gerade vorgeschlagen wurde.

Die sakrale Autorität die laut und deutlich JA zu etwas sagt wird oft bezeichnet als Zündungsmoment, als Kraftschub, der den eigenen Energiemotor sofort in Bewegung setzt und man direkt loslaufen kann. Hört man auf auf diese Bauchstimme, dann steht einem endlose Energie zur Verfügung, da man in den meisten Fällen seiner Freude und Begeisterung gefolgt ist. Der Motor hat also genügend Treibstoff (die Freude) um ohne Unterlass zu laufen. Alle Arbeiten und Dinge die mit dieser Entscheidung einher gehen können dann spielend leicht erledigt werden und die Freude an der Sache schwindet nicht.

Wie äußert sich ein NEIN?

Ein Nein kann sich zuweilen anfühlen als ob gar nichts in einem passiert. Jedenfalls fühlt es sich alles andere an als „angezündet“ zu sein. Achte bei einem NEIN auch auf deine Körpersprache. Die sakrale Autorität kann sich auch so äußern, dass du einen Schritt zurückgehst oder auch dein Körper sich verschließt. Ein NEIN kann aber auch

eine ganz deutliche Form der tiefen Ablehnung dieser Sache sein bei der wir gleich Unwohlsein oder grummeln im Bauch spüren.

Was passiert wenn ich trotz NEIN der inneren Stimme zusage und meinem Gegenüber ein JA gebe?

Gegenfrage: Was passiert mit einem Auto das keinen Sprit mehr hat? Hier kann der Zündschlüssel noch so oft umgedreht werden (wenn dein Verstand JA sagt), der Motor wird keine Fahrt aufnehmen (weil dein System NEIN sagt). Selbst wenn der Motor kurz anspringt wird er vor sich hin tuckern bis er irgendwann ausgeht. 100 km/h sind in diesem Zustand nicht drin und auch keine Freude beim Fahren. Der Motor wird auf Dauer kaputt gehen, weil kein Benzin (in Form von Freude an der Sache) vorhanden ist. Der Tank läuft komplett leer.

Kurz: ein JA aus falschen Beweggründen heraus, obwohl deine innere Stimme NEIN sagt, geht immer auf Kosten deiner Lebensenergie und Freude. Du kannst bei einer solchen Entscheidung gegen dich selbst nur verlieren. Wenn wir aus falschen Beweggründen z.B. falscher Loyalität oder auch Druck, Verpflichtungsgefühl JA sagen, dann ist von vornherein keine freudige Energie gegeben und es wird dir schwerfallen diesen Prozess bis zum Ende zu tragen. Es kann sich auch hier Frust zeigen, weil du gegen deine Autorität gehandelt hast und eigentlich gar keine Lust hattest mit deinem Bruder essen zu gehen.

Wie kann ich die sakrale Autorität wahrnehmen lernen?

Bitte Menschen in deinem Umfeld dir klare JA/NEIN fragen zu stellen und schaue im Moment wie dein Körper darauf reagiert. Notiere dir deine Reaktionen und versuche diese auch im Alltag wahrzunehmen.

Übung dazu:

Schreibe dir auf ein weißes Blatt das Wort JA und auf ein anderes das Wort NEIN. Du legst jetzt beide Blätter auf den Boden und stellst dich mit beiden Beinen auf das Blatt. Schließ' die Augen und höre deinem Körper zu. Wie reagiert er auf dem Blatt wo NEIN steht und wie reagiert er auf dem Blatt mit JA? Nimmst du Unterschiede wahr? Übe diese zu erkennen.

Deine Superkraft mit dieser Autorität

Du bist in der Lage sofort Entscheidungen zu treffen die für dich gut sind, wenn du es musst. Wichtig: Deine innere sakrale Stimme entscheidet fernab deines Verstandes immer für dich, deine Kraft und dein System. Auch wenn der Verstand es nicht immer deuten kann, nimm' wahr was dir dein Körper sagt und folge dieser Stimme.