

*Mentale  
Autorität*



"die höhere  
Weisheit fühlt  
durch Sprechen  
den richtigen  
Weg"

"Ich fühle den Raum und werde beim  
sprechen sehr freudig - ich gehe  
diesen Weg."

Mentale Autorität beim Fühl-Dialog durch Sprechen!

## **Mental – Entscheidungen durch Fühl-Dialog**

Die mentale Autorität ist den Projektoren vorbehalten und stellt sich dar, wie eine Art sensorisches Radar, welches du beim Sprechen aktivierst. Auch du solltest dir zur Reflexion und Entscheidungsfindung einen Menschen suchen, mit dem du reden kannst. Du wirst beim Sprechen merken wie deine Entscheidung aussieht und wie du darüber sprichst. Bist du beispielsweise sehr leise und stockend im Sprechen sagt deine Autorität klar NEIN zu der Sache. Bist du im Redefluss und es geht dir leicht über die Lippen, dann ist das ein JA zu der Sache.

Du bist auch hier der Beamer, der sein Empfinden zu dieser Sache auf eine Leinwand (den Zuhörer) wirft. Zusätzlich dazu hast du allerdings noch weitere kleine Beamerverstärker und Stimmungsmacher des Körpers (Kopf, Krone). Diese Mini-Beamer nenne ich deine Fühler, die die Leinwand in einem anderen Licht ausleuchten und Aspekte dazu bringen, die aus der mentalen Ebene stammen. Ein Fühl-Beamer kann eine ganze Entscheidung in ein anderes Licht rücken, wenn er eine andere Farbe auf die Leinwand gibt. Also achte sorgsam auf deine kleinen Fühlbeamer, die deine Entscheidung abtasten. Beobachte genau folgende Dinge beim Sprechen:

- fällt es dir leicht darüber zu sprechen oder hast du einen Kloß im Hals
- ist deine Stimme klar und deutlich oder bist du eher leise und zurückhaltend
- stockt dein Wortfluss immer wieder ab oder findest du gleich die richtigen Worte
- surrt dein Kopf oder nickst du mit dem Kopf hin und her
- hast du Klarheit oder eine Art „Nebel“ im Kopf, wenn es um diese Sache geht
- bist du verwirrt und suchst lange nach den richtigen Worten
- gute Indikatoren sind auch Huster beim Sprechen

Die mentale Autorität meint nicht alles aus deinem Verstand heraus zu entscheiden und endlos abzuwägen und zu argumentieren. Ein Gedankenkarussell ist keine Autorität. Die mentale Autorität ist eine höhere Weisheit in dir, die über die Fühler Kopf, Krone, Kehle zum Tragen kommt und dir den Weg weist. Achtung: ist dein Verstand sehr konditioniert, dann kann es in meiner Erfahrung auch helfen, dass dein Gegenüber dich anleitet die Augen zu schließen und dich in eine Tiefenatmung zu leiten. Aus diesem Zustand heraus kannst du nun sprechen und auf der mentalen Ebene wahrnehmen, wie du zu dem Thema stehst. Leider funktioniert diese Autorität nicht, wenn wir mit unserem Spiegelbild sprechen sondern benötigt die Leitbahnen einer anderen Person, auf die wir unsere Entscheidungsfindung projizieren können (die Leinwand). Wenn du niemanden zum Sprechen hast, dann nimm' das Telefon in die Hand. Versuche jemanden zum Sprechen zu finden und äußere dein Bedürfnisse, denn andernfalls dreht sich dein Verstand mit dir im Kreis und du kannst nicht genau erkennen, welche Projektion aus dem Beamer herauskommt und wie deine Fühler besondere Aspekte mit einfließen lassen.