

5er Linie – der Held

Der Held sitzt oben auf dem Dach oder hat eine Dachgeschosswohnung mit Balkon. Er ist Held und gleichsam auch Retter und Krisenfeuerwehr des Lebens. Von oben kann er gut überblicken an welcher Stelle er den nächsten Einsatz hat. Der Held liebt Menschen und kommt mit allem im Haus gut aus. Die anderen Linien finden ihn anziehend und spüren seine voranschreitende Energie, sie folgen ihm gerne. Der Held darf lernen, dass er selbst entscheidet, welche Heldentat er vollbringt oder wo er der Retter ist. Er muss nicht jeden retten und auch nicht von einer Heldentat zur nächsten rennen. Wichtig ist, dass er sich regelmäßig wieder im oberen Haus einfindet und den Blick schweifen lässt, damit er weise entscheiden kann, für wen oder was er das Heldencape anziehen möchte. Die anderen Linien projizieren gerne auf ihn, dass er immer eine Lösung und er läuft Gefahr, dass sie ihn stürzen, wenn sie merken, dass er auch ein Mensch ist. Aus diesem Grund darf der Held sehr achtsam damit umgehen und Grenzen setzen wenn er nicht retten möchte. Die 5er Linie braucht den Überblick und eine freie Sicht um gut agieren zu können. Mit den Heldentaten, die öffentlich stattfinden trägt die 5er Linie ihre Themen nach draußen und lebt ihre Anteile aus. Das Schattenthema der 5er Linie ist es dauerhaft falsche Erwartungen der anderen Hausbewohner erfüllen zu wollen und dabei in Rollen zu schlüpfen, die man selbst nicht dauerhaft erfüllen kann oder will. Der Held kann unterstützen und den Weg weisen aber er kann für niemand anderen die Schritte im Leben gehen, das darf er verstehen lernen. Der Held ist nicht umsonst nur ein punktueller Teil des Küchentischs, denn er braucht auch seinen regelmäßigen Rückzug um zu reflektieren. Für mich ist die 5er Linie wie Batman. Denn sie lebt in einem zurückgezogenen, exponierten Haus von dem aus sie entscheidet, wann sie losfliegt um zu retten. Nach der Rettung fliegt sie zurück in ihr Batmanhaus und Labor um sich zu erholen und vor allem, den Überblick zu gewinnen (wie die Fledermaus, die auf dem Dach sitzt). Die 5er Linie ist hier um den Menschen große Themen verständlich zu vermitteln und als Held zu übersetzen für ein Thema, Die 5 ist somit auch ein Liberalisierer und daran interessiert Dinge zu verbreiten.

Was bringt mit Leichtigkeit als 5er Linie?

- Selbst entscheiden wen du wann rettetest
- Akzeptieren, dass du ein Held bist aber niemand, bei dem jeder seinen „Müll“ abladen kann
- Falsche Projektionen zurückgeben und NEIN sagen
- Dein Thema liberalisieren und in die Welt tragen
- den Überblick behalten über das was du tust

Wie kann ich als 5er Linie erfolgreich sein?

- Komplexe Dinge für die Menschen übersetzen, es „runterbrechen“
- das Heldenkostüm nach Rettungsaktionen immer wieder ausziehen
- Kurze punktuelle Berührungspunkte mit Menschen, Gruppen haben sodass keine langfristigen Projektionen entstehen

- dich trauen, etwas Neues in die Welt zu geben und als 5er Linie voranzuschreiten, sodass andere folgen können
- dich zeigen, wenn du im Heldenmodus bist

Welche Schattenthemen können bei der 5er Linie auftreten?

Gefühl: Verurteilung

Affirmation: Ich verdiene Respekt. Ich bin wertvoll.

Gefühl: Abweisung

Affirmation: Ich kenne mein komplettes Potenzial und lebe es.

Gefühl: Suche nach Anerkennung

Affirmation: Ich bin Freiheit und finde in mir Halt. Ich schätze mich selbst.

Gefühl: Perfektionismus

Affirmation: Ich bestimme meine Vorgehensweise und meinen Weg. Ich bin der Schöpfer meines Lebens.