

3er Linie – der Abenteurer

Die 3er Linie ist die Abenteurerlinie im Human Design. Diese Linie ist eine Trial & Error Linie die aus der Erfahrung lernt. Hinfallen, aufstehen, neu machen, lernen. Durch ihre eigenen Erfahrungen eignen sich diese Linien Wissen und Erkenntnisse an und dürfen sprichwörtlich alle Berge und Täler in voller Fahrt mitnehmen. Es gibt für sie kein „falsch“ oder „scheitern“ denn jede Erfahrung ist wichtig für sie. Sie bringen mit ihrer Art Veränderung und springen sprichwörtlich immer wieder in neue Abenteuer. Sie schmeißen die Bücher beiseite und wollen selbst in die Welt und es sehen, erleben, fühlen. Diese Linie benötigt Verständnis von anderen Menschen und darf die Sicherheit darin finden, dass jedes Abenteuer wichtig ist für den eigenen Weg. In unserem Haus habe ich die Linie 3 in die 1. Etag gesetzt, auf den Vorsprung des Daches, immer bereit zu springen oder auch mal abzurutschen, wenn zu viel Schnee auf dem Dach liegt. Kurzum: die 3 ist auch im Haus mitten im Leben drin und wünscht sich Interaktion mit allen anderen Linien um zu lernen. Dazu gehört auch, dass sie von der 2er Linie abgewiesen werden oder auch mit der 4er Linie in der Wohnküche sitzen bei der Küchenparty. Die Schattenseite der 3 ist, dass sie Angst davor hat etwas falsch zu machen und sich so hemmt die Abenteuer anzunehmen. Die Abenteurer Energie kann, wenn sie unterdrückt wird, schnell zu Frust und Unausgeglichenheit führen. Die 3er Linie kann mit andern und auch alleine ihre Abenteuer bestreiten, sie braucht keinen speziellen Raum, nur die Möglichkeit jederzeit ins nächste Abenteuer gehen zu können und das auf dem schnellsten Weg. Deswegen liebe 3, du darfst alles und dein Weg ist für dich immer richtig. Aus deiner Erfahrung lernen andere. Wenn du wilde Impulse ausprobieren willst, dann mach' das, denn darin liegt deine Erkenntnis.

Was bringt mit Leichtigkeit als 3er Linie?

- Dich und dein Leben nicht als Chaos oder Scheitern betrachten sondern als weisen Erfahrungsweg
- Perspektive ändern auf „Abenteuer“, dass sie dich alle wachsen lassen
- Loslassen von der Meinung, dass du nicht sprunghaft und neugierig in Abenteuer laufen darfst
- Annehmen, dass du es immer selbst ausprobieren willst und meistens den Rat der anderen nicht befolgst
- Angst ablegen vor Neuem und mit Kraft in dein Lebensabenteuer springen
- Reflexionszeiten annehmen, die auch mal Rückzug bedeuten

Wie kann ich als 3er Linie erfolgreich sein?

- Die eigenen Erfahrungen in dein Beruf/Leben einfließen lassen und Erkenntnisse darüber synthetisiert weitergeben
- Dich offen zeigen mit deinen Experimenten um andere zu inspirieren
- dir die Genehmigung geben, dass deine berufliche und Lebenssituation sich immer wieder verändern darf

Welche Schattenthemen können bei der 3er Linie auftreten?

Gefühl: Pessimismus

Affirmation: Ich akzeptiere mein Wachstum.

Gefühl: Unsicherheit

Affirmation: Ich bin erfolgreich.

Gefühl: Schuld

Affirmation: Ich lerne aus allen Erfahrungen des Lebens.

Gefühl: Frustration

Affirmation: Ich möchte neues Wissen erlernen und vertraue dem Prozess.