

## **Herz – Zentrum der Willenskraft**

Das Herzzentrum steht im Human Design für deinen eigenen festen Willen und die Kraft dahinter unbeirrbar deinen Herzensweg zu gehen. Es steht dafür, dass du um deinen Wert weißt und niemandem etwas beweisen musst. Das Herzzentrum steht auch für die Themen Wettbewerb, materielle Welt und Standfestigkeit im Leben. Ich nenne es auch gern:

- den Richtungsweiser deiner Seele
- die Stabilität deines Lebens
- die innere Stimme deines Willens

### **Wie fühlt sich ein definiertes Herzzentrum an?**

Ca. 20% der Menschen besitzen ein definiertes Herzzentrum und sind damit sehr stabil in ihrem eigenen Selbstwert. Sie gehen beharrlich und konsequent den Weg ihrer Herzstimme und wissen wofür sie hier sind. Ihre Willenskraft ist sehr stark spürbar. Das Herzzentrum sorgt dafür, dass du Mann/Frau der Tat bist und dein Wort einhältst. Du kannst dich im Vergleich mit anderen messen und dadurch Antrieb erlangen besser zu werden und immer mehr deinen Weg zu gehen. Du besitzt mit definiertem Herzzentrum eine Art angeborene Autonomie, die es dir auch ermöglicht Erfolg in der materiellen Welt spielend leicht zu generieren.

### **Worauf darf ich mit definiertem Herzzentrum achten?**

Menschen mit definiertem Herz werden oft als rigoros und auch egozentriert beschrieben, weil sie einfach konsequent ihren Werten folgen. Achte darauf, dass du dich selbst nicht dafür verurteilst deinen Weg zu gehen und dich abzugrenzen. Du konfrontierst andere Menschen mit ihrem eigenen Willen und wirst auch dafür öfter belächelt oder bekämpft. Das alles darf dich aber nicht von deinem Weg abbringen. Achte auch darauf, dass du den Wettbewerb mit anderen nutzt um selbst besser zu werden und nicht um dich zu vergleichen – denn du bist nicht vergleichbar mit deinem Weg.

### **Wie fühlt sich ein undefiniertes Herzzentrum an?**

Zunächst bedeutet das undefinierte Herzzentrum nicht, dass du kein Herz hast, im Gegenteil. Allerdings spürst du, dass dein Selbstwert und deine Willenskraft sich wandeln, je nachdem mit welchen Personen du dich umgibst. Du nimmst die Energien der anderen stark wahr und neigst dazu dich zu vergleichen und immer zu schauen „was die anderen machen“. Oft möchtest du auch verlässlich und stabil Versprechen geben aber merkst, dass du sie niemals alle Einhalten kannst. Das große Potenzial im undefinierten Herzzentrum liegt darin, eine Weisheit über den eigenen Wert zu erlangen und im Laufe des Lebens zu verstehen, dass der Wert eines Menschen niemals abhängt von seiner Leistung oder seinen Taten.

### **Worauf darf ich mit undefiniertem Herzzentrum achten?**

Du neigst dazu, dich selbst kleinzureden und kleinzuhalten, weil du dich und deinen Weg mit anderen vergleichst. Lege dieses Muster immer wieder ab und genieße das Selbstwerkarussell, das dich immer wieder spüren lässt wer du bist, dich aber auch feinfühlig macht für die Wege anderer. Finde immer wieder neue Dinge, die deinen Selbstwert steigern und lass' dich punktuell darauf ein. Nutze die Willenskraft, die durch andere Menschen in dir entsteht um deiner Stimme im Moment zu folgen.

### **Konditionierungen im Herzzentrum**

Konditionierungen sind Dinge, die wir uns angeeignet haben, weil wir dachten, fühlten so besser durch's Leben zu kommen. Oftmals entsprechen diese Konditionierungen nicht unserer eigenen Energie oder unserem Wesen und führen dazu, dass wir entgegen unserer eigenen Energie handeln.

Die Konditionierungen, die wir im Herzzentrum finden können sind folgende Glaubenssätze, die sich wiederum in bestimmten Handlungsmustern äußern:

- „Ich werde nicht gesehen.“
- „Ich muss anders sein damit man mich lieben kann.“
- „Ich bin nicht gut genug (erst wenn ich Punkt X gemacht habe).“
- „Ich bin egoistisch.“
- „Andere sind immer besser als ich.“

### **Definiertes Herzzentrum – Beispiel:**

Lisa hat sich schon als Kind vorgenommen Ärztin zu werden. Nach dem Abitur schickt sie gleich Bewerbungen los. Dabei ist ihr egal, dass sie dafür weit von Zuhause weg muss. Sie will ihren Weg gehen. Von Freunden wird sie belächelt und die Eltern versuchen sie zu überreden an der nahen Universität zu studieren. Sie nimmt aber die Ferne in Kauf, dafür dass sie die beste Ausbildung kriegt und geht unbeirrbar nach Stockholm.

### **Undefiniertes Herzzentrum – Beispiel:**

Anja schreibt ein Buch und durchläuft dabei tiefe Prozesse. Sie schaut immer wieder rechts und links wie andere Dinge schreiben und sagen und versucht so zu schreiben, dass sie es allen Recht machen kann. Sie kommt zwischenzeitlich von ihrem Weg ab, in der Angst nicht gut genug zu sein, wenn sie die Dinge macht wie sie es fühlt. Sie erkennt aber am Ende doch, dass ihr Wert nicht abhängig ist davon und das ein Vergleich sie nur abbringt von ihrer Kraft. (Na, hast du mich erkannt?)