

Typen

...und Glaubenssätze

Generator

Die Energie der sprudelnden Lebenskraft



Master des Flows
Spezialist in seinem Bereich

Der Generator

...und Glaubenssätze

Generatoren sind die Kraftquelle unserer Welt und unser Zugang zu schier unendlicher Lebensenergie. Sie machen ca. 36% der Weltbevölkerung aus und sind so angelegt, dass sie in Leichtigkeit mit dem Fluss des Lebens fließen können, wenn sie ausnahmslos dem folgen, was sie begeistert und ihnen Freude bereitet. Sie sind in der Lage, in einen echten Flow-Zustand zu gelangen und große Verantwortung spielend leicht zu tragen, wenn sie ihrer starken inneren Stimme vertrauen und folgen. Ich nenne den Generator auch gern:

- den Dranbleiben-Könner und Durchzieher
- den Master des Flow & der Synchronizität
- die sprudelnde Quelle der Kraft und Lebensenergie
- die Spezialisten in ihrem Bereich

Mögliche Glaubenssätze des Generators

- **„Ich muss noch mehr machen, um gesehen und anerkannt zu werden.“**
- **„Ohne mich läuft es nicht.“**
- **„Ich mache nicht genug und bin dadurch nicht genug.“**
- **„Ich darf nicht NEIN sagen“**
- **„In der Gesellschaft ist nur dieser Weg anerkannt.“**
- **„Ich muss anders sein, damit man mich lieben kann.“**
- **„Ich bin nicht gut genug (erst wenn ich Punkt X gemacht habe).“**

Der Schmerz des Generators

- Druck nachgeben und keine Grenzen setzen (sie haben es meist nicht gelernt und akzeptieren darum übergriffiges Verhalten in allen Lebensbereichen)
- Nicht seiner Freude folgen dürfen (als Kind wurde vorgegeben was man darf und welche Interessensbereiche gut für einen sind)
- den eigenen Flow-Zustand nicht mehr spüren
- Fühlen, dass das Leben schwer ist und man nur durch harte Arbeit einen Wert besitzt